# LIF Tower - weer één worden met ons voedsel

Weten we eigenlijk nog wel wat we elke dag eten? Begrijpen we alle ingrediënten die op verpakkingen vermeld staan? En zijn we ons bewust van het proces van zaaien, groeien en oogsten? We leven in een tijd waarin afhaalmaaltijden binnen no time op ons bord liggen. Producten bomvol suiker zitten. En we soms niet eens meer weten waar ons voedsel nu eigenlijk vandaan komt. Daarom is nu hét moment om de connectie tussen de natuur en ons voedsel te herstellen. Bewust worden van wat we eten. Bewust worden waar ons eten vandaan komt. En op die manier optimaal gebruik maken van wat de aarde ons aan verse kruiden schenkt.

## Kweek uw eigen verse kruiden

Met de LIF tower willen wij iedereen laten oogsten wat de aarde ons te bieden heeft. Het gebruik van verse kruiden is razend populair. En dat is niet zo gek. Voedsel en drinken bereiden met verse kruiden is namelijk ontzettend gezond. Elk soort kruid heeft een eigen geneeskrachtige werking. Veel verse kruiden dragen dan ook bij aan uw gezondheid en kunnen u helpen om snel weer fit te worden. Bovendien kunt u door veelvuldig gebruik te maken van verse kruiden zelfs voorkomen dat u ziek wordt. De LIF Tower wordt ontwikkeld om het voor iedereen mogelijk te maken om zelf verse kruiden te kweken.

## Wat is de LIF Tower?

De LIF Tower is een toren van kruiden. Dit betekent dat u potjes met verschillende soorten kruiden in de toren kunt plaatsen. Onze kruidentoren wordt speciaal ontwikkeld voor iedereen die ervan houdt om met verse kruiden te koken. Denk hierbij aan een heerlijke spaghettisaus met basilicum, een verse muntthee met honing of rozemarijnaardappeltjes uit de oven. Iedereen die wel eens kookt met verse kruiden weet dat de geur en smaak van echte verse kruiden niet te overtreffen is. Dankzij de LIF Tower kan iedereen op elke gewenste plek en op elk gewenst moment verse kruiden plukken. Houdt u er bijvoorbeeld om verse kruiden in uw thee te verwerken? Dan kun u elke dag de verse kruiden kiezen waar u op dat moment zin in heeft.

## Hoe werkt de LIF Tower?

De LIF Tower is ontzettend makkelijk in gebruik. Deze kruidentoren heeft namelijk een ingebouwd watersysteem. Het water wordt door de toren rondgepompt. Hierdoor krijgt ieder kruidenplantje elke dag precies genoeg water. De LIF Tower houdt als het ware zelf de plantjes gezond en groen! U heeft daarom zelf heel weinig werk aan het verzorgen van de kruidenplantjes. En u hoeft zich geen zorgen te maken of de plantjes wel genoeg water krijgen.

* Plaats de kruidentoren op een plek met voldoende zonlicht
* Zorg ervoor dat het waterbassin goed gevoeld is
* Sluit de pomp aan op elektriciteit
* Zet de kruidenplantjes in de gaten
* Groeien, oogsten en eten!

## Voor wie is de LIF Tower?

De LIF Tower is er voor iedereen. U kunt de kruidentoren in uw eigen keuken of tuin zetten zodat u op elk gewenst moment de verse kruiden kunt plukken. Maar de LIF Tower is ook heel goed denkbaar in een restaurant, koffiezaakje, bedrijfskantine of een andere plek waar verse thee of maaltijden met verse kruiden bereid worden. Wij willen namelijk dat iedereen op een makkelijke manier kan genieten van verse kruiden. Of u deze nu zelf bereid of dat deze door een kok worden bereid. Het enige wat belangrijk is, is dat de LIF Tower op een plek wordt neergezet waar voldoende zonlicht is. Dit houdt de plantjes groen en gezond!

## De meest verse kruiden

Tegenwoordig is alles te koop in de supermarkt. Toch zijn er een aantal nadelen aan het kopen van kruiden uit de supermarkt. Ten eerste zijn gedroogde kruiden minder gezond dan verse kruiden. Daarnaast zijn de meeste ‘verse’ kruiden uit de supermarkt van een lagere kwaliteit. Dit komt omdat deze kruidenplantjes uit de kweekindustrie komen. De kwaliteit is laag en daardoor zullen deze kruiden niet lang vers blijven. Via onze website [www.lifkruiden.nl](http://www.lifkruiden.nl) kunt u biologische kruidenplantjes kopen. Alle kruiden die hier worden verkocht zijn langzaam groeiende planten. Dit betekent dat ze makkelijker en langer hergebruikt kunnen worden. Deze plantjes zet u in de LIF Tower en oogsten maar!

## Waar kunt u verse kruiden voor gebruiken?

Wanneer u kruiden in de supermarkt koopt, dan zijn dit meestal gedroogde kruiden. Het eten van verse kruiden is veel lekkerder! Verse kruiden hebben namelijk veel meer smaak én zijn bovendien een stuk gezonder. Wanneer u eenmaal verse kruiden voorhanden heeft, dan zult u merken dat u ze ook steeds meer gaat gebruiken. U kunt namelijk elke dag op elk gewenst moment verse kruiden gebruiken. Wij geven u graag een aantal tips:

* Start de dag met een kop thee met verse kruiden. Denk bijvoorbeeld aan verse muntthee of thee met tijm en citroen. Voor een kop thee kunt u verschillende smaken kiezen.
* Tijdens de lunch gebruikt u verse kruiden voor onder andere salades, broodjes, eieren en rijstwafels. Daarnaast zijn verse kruiden ook goed te gebruiken in koud water. Bijvoorbeeld een glas ijskoud water met citroen en munt.
* Verse kruiden zijn op tal van manieren te gebruiken tijdens het diner. Het zorgt ervoor dat er nóg meer smaak in uw avondeten zit. Bovendien zijn kruiden een mooie decoratie. Denk bijvoorbeeld aan pizza’s, salades, groenten en vele andere gerechten waar verse kruiden een heerlijke toevoeging zijn.
* Om de dag af te sluiten kunt u verse kruiden gebruiken in een cocktail of een kopje thee.

## Bijdrage verlagen foodprint

Met de LIF Tower kunt u bijdragen aan het verlagen van de foodprint van deze wereld. Het zelf kweken van verse kruiden is namelijk niet alleen gezond voor u, maar ook voor het milieu. Door middel van de LIF Tower creëert u een soort mini tuin waar u maar wilt. U kunt genieten van de verse kruiden en tegelijkertijd draagt u bij aan het verminderen van de voedselverspilling. Alle kruidenplantjes zijn namelijk maximaal te hergebruiken. U plukt de blaadjes die u nodig heeft en de plant groeit vanzelf weer aan. Op deze manier voorkomt u dat er onnodig voedsel wordt weggegooid en gebruikt u alleen de kruiden die u echt nodig heeft.

## Indoor tuinieren met LIF

Houdt u ook zo van verse kruiden? Door uw thee of door het eten? Is het dan niet ontzettend leuk als u deze kruiden zelf kunt kweken? Met de LIF Tower heeft u geen complete moestuin of groot balkon nodig. Door middel van een kruidentoren maken wij indoor tuinieren mogelijk. De LIF Tower kunt u namelijk neerzetten waar u maar wilt. Het enige wat de LIF Tower nodig heeft zijn kruidenplantjes, water en voldoende zonlicht. Op deze manier kan iedereen genieten van verse kruiden – of je nu in een klein of groot huis woont met of zonder tuin. Alle kruiden uit de LIF Tower zijn super vers!

## Volg het LIF Tower project via de nieuwsbrief!

De LIF Tower is op dit moment nog vol in ontwikkeling. We zijn bezig om de verschillende prototypes te testen om zo tot een optimale kruidentoren te komen. Via onze nieuwsbrief houden wij u graag op de hoogte van het laatste nieuws. Op deze manier kunt u zien hoe wij te werk gaan en kunt u ons laten weten wat u van het LIF Tower project vindt. De LIF Tower zal worden gelanceerd op het crowdfunding platform Kickstarter. De verwachte verkoopprijs van de LIF Tower zal rond de €499,- liggen. Maar vroege volgers van ons project zullen de LIF Tower kunnen kopen voor minder dan €350,-. Ons doel is om samen met u ervoor te zorgen dat iedereen op elk gewenst moment kan genieten van de kracht van verse kruiden. Wij hebben u dus nodig om ons project tot een succes te maken!

## Wie zijn wij?

Het idee van LIF Group is ontstaan om mensen meer bewust te maken van de kracht van de natuur. Samen met onze vrienden, familie en professionals hebben wij de LIF Tower ontwikkeld. Gezamenlijk willen wij bijdragen aan het terugdringen van de kweekindustrie en ervoor zorgen dat iedereen zijn of haar eigen verse kruiden kan laten groeien, oogsten én eten.

* Harm Keurhorst
* Ard-Jan Bleumink
* Marnix Keurhorst

## Neem gerust contact op

Door u in te schrijven voor de nieuwsbrief blijft u op de hoogte van al het nieuws rondom de LIF Tower. Op deze manier wordt u volledig bij het proces betroken en bent u een van de eerste die de mogelijkheid heeft om de LIF Tower te kopen. Ook kunnen wij bij uw bedrijf langskomen. Wilt u de mogelijkheden van de LIF Tower voor uw bedrijfskantine bespreken? Dan komen wij graag langs om een bedrijfspresentatie te verzorgen. Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken? U kunt ons bereiken door te mailen naar info@lifgroup.nl of te bellen naar 06 – 127 540 58.

* **Dichtbij of in huis**: plaats de toren op een zonnige plek
* **Elke dag verse kruiden**: kies de kruiden die u lekker vindt
* **Weinig moeite**: het geïntegreerde watersysteem zorgt voor de plantjes
* **Ongelimiteerd**: pluk de blaadjes en de plant groeit vanzelf weer aan
* Kies uw eigen kruiden
* Elke dag verse kruiden
* Groeien, oogsten eten
* Verlagen foodprint
* Optimaal hergebruiken
* Geneeskrachtige werking
* Kweekindustrie terugdringen
* Herstellen connectie met de natuur
* Restaurant
* Bedrijfskantine
* Lunchzaak
* Koffietentje
* Theeschenkerij
* Eigen keuken
* Eigen tuin